



TOUGHEST

TEAM BUILDING SOM FUNKAR

*Ett minnesvärt äventyr som ni
kommer att skryta om länge!*

OM TOUGHEST

Varför företag väljer Toughest, år efter år.

★ **BÄST I EUROPA I 7 ÅR!**
Framröstad av hinderbanelöpare världen över.

Tar sig i mål

99.5%

Kundnöjdhet

4.5 / 5

Vår yngsta deltagare

5 ÅR

Vår äldsta deltagare

78 ÅR

Deltagare genom åren

220 K+

Lopp genom tiderna

100+





ALLA KAN VARA MED!

Du bestämmer själv svårighetsgrad

Vi gör vårt yttersta för att våra lopp ska inkludera alla, oavsett nivå. Vare sig du är otränad eller elitatlet, kommer du att få en upplevelse som passar dig, helt utefter dina egna förutsättningar. Du har full kontroll över ditt lopp och kan själv bestämma takt & svårighetsgrad.

99.5% av alla deltagare tar sig i mål med ett leende på läpparna och detta är vi både glada och stolta över.

SE SVAR PÅ VANLIGA FÖRDOMAR OCH URSÄKTER

VILKEN UTMANING PASSAR DITT FÖRETAG?

Toughest erbjuder lopp som för alla nivåer. Välj den utmaning som passar er bäst!

TOUGHEST

MAIN (8 KM)

Få hela upplevelsen!

För dig som vill ha den kompletta, prisbelönta Toughestupplevelsen. Ta dig genom vår 8 km långa bana, fullmatad med hinder av olika svårighetsgrad.

- ✓ **Ca. 8 km ***
- ✓ **Alla fullskaliga hinder**
- ✓ **Tidtagning**

* Inte tillräckligt? Lägg till **Double Distance** och spring 2 varv runt banan. Totalt 16 km hinderbana!

XPLORE

XPLORE (4 KM)

Inga krav. Bara ha kul!

Xplore är perfekt för nybörjare eller de som vill ha en lättare utmaning. Vi har tagit bort de svåraste hindren för att banan ska passa de allra flesta.

- ✓ **Ca. 4 km**
- ✓ **Enklare hinder**
- ✓ **Inga krav, obegränsat med försök**

family

FAMILY (2 KM)

Spänning med hela familjen!

Inte redo för Main eller Xplore? Testa vingarna på Toughest Family! På den korta banan får du en försmak av hinderbaneupplevelsen, helt utan krav!

- ✓ **Ca. 2 km**
- ✓ **Enklare hinder**
- ✓ **Från 5 år** (ta med familjen!)

LÄS MER OM KONCEPTET



STÄRK DINA MEDARBETARE

Team building utöver det vanliga

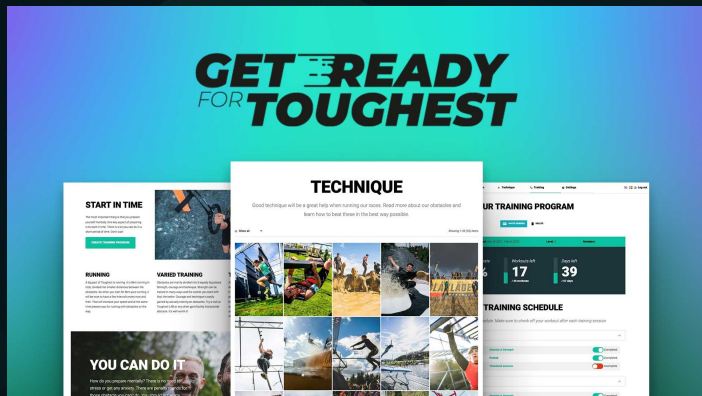
Att delta i ett Toughestlopp är en populär och effektiv samarbetsövning som stärker gemenskapen och förbättrar gruppdynamiken. Deltagarna utsätts för utmaningar utanför sin "comfort zone" och tvingas att hjälpas åt, stötta och uppmuntra varandra för att klara av hindren. För många företag har våra lopp blivit en efterlängtd och årlig tradition.

9 av 10 av våra deltagare springer i grupp och många väljer att återuppleva denna adrenalinkick, år efter år.

ÖKAT VÄLMÅENDE = ÖKAD PRODUKTIVITET

Investera i din personal och se produktiviteten öka! Toughest är en heltäckande upplevelse för att öka personalhälsan.

Kom igång med träningen
Get Ready for Toughest



I vår träningsportal hittar ni tips och annan info som hjälper er att förbereda er både mentalt och fysiskt inför loppet. Varför inte skapa ett gemensamt träningsprogram för ert företag? Bjud in era medarbetare, så kan ni genomföra programmet tillsammans!

LÄS MER

Friskvårdsbidrag
Giltigt för friskvårdsbidrag



Biljettavgiften omfattas av friskvårdsbidraget och era medarbetare kan med fördel utnyttja sina bidrag till att köpa biljetter till våra lopp. Toughest är anslutet till **Benifex** och **Epassi**, två av de största plattformarna för personalvård i Sverige.

ALLT FÖR EN LYCKAD UPPLEVELSE

Tjänster och erbjudanden för företag.

Privat anmälningssida

Krångelfri anmälan

Vi sätter upp en privat anmälningssida för ert företag där era medarbetare kan anmäla sig. Samla in och administrera alla anmälningar på en och samma plats. När ni är klara, skickar vi en samlingsfaktura. Enkelt och smidigt!

INGÅR

Träningsportal

Vi hjälper er med förberedelserna!

I vår träningsportal, Get Ready for Toughest, kan ni se exklusiva teknikvideor, få värdefulla tips och skapa personliga träningsprogram att genomföra själva eller tillsammans med kollegorna - allt för att ni ska kunna ställa er vid startlinjen med självförtroende.

TILLÄGG

Team camp

Få en egen camp på eventområdet!

Att ha en gemensam samlingspunkt är ett populärt val bland våra företagskunder. Vi ordnar ett tält där ni kan ladda upp före loppet och varva ner efter ni har korsat mållinjen.

TILLÄGG

Partnerskap

Bli sedd av tusentals deltagare/åskådare.

Stärk ert team och exponera ert företag på samma gång! Med ett lokalt partnerskap slår ni två flugor i en smäll. Vi har en rad olika partnerskapsmodeller som kan skräddarsys till era önskemål. Kontakta oss för mer information!

KONTAKTA OSS

**EXEMPEL PÅ FÖRETAG SOM HAR
ANTAGIT UTMANINGEN. NU ÄR DET ER TUR!**


TRYGG  HANSA

stadium[®]

ICA



SAAB

 Tetra Pak[®]
PROTECTS WHAT'S GOOD

 DB SCHENKER

 IKEA[®]

knowit


pwc

 SEB

IKANO
BANK


NOCCO

NÄSTA STEG:

*Hör av dig till oss, så hjälper vi dig att planera
in årets adrenalinkick!*

BUSINESS@TOUGHEST.SE

Mer info hittar du på www.toughest.se

 **TOUGHEST**